

Als gemeente op **Trektocht**

Thema 1: Ontvangen en verwonderen
Kringen

Een gemeentetraject met de Efezebrief als gids



KerkPunt

kom verder in kerk-zijn

Als gemeente op **Trektocht**

Een gemeentetraject met de Efezebrief als gids

Thema 1: Ontvangen en verwonderen Kringen

Tip: Bespaar papier en inkt. Print alleen de pagina's die je nodig hebt.

Colofon

Alle materialen van de Trektocht zijn te downloaden op onze website. Deze materialen zijn uitsluitend bedoeld voor gebruik in de eigen gemeente.

Copyright 2023 Kerkpunt
Dokter Spanjaardweg 4b | 8025 BT Zwolle
www.kerkpunt.nl





INHOUD

1.	Voor de kringleider(s)	4
1.1.	Introductie	4
1.2.	Over het thema: Ontvangen en verwonderen (Ef. 1 : 1-16)	4
1.3.	Werkwijze	4
2.	Programma	5
2.1.	Start - Landen	5
2.2.	Halte 1 - Delen	5
2.3.	Halte 2 - Verdiepen	5
2.4.	Halte 3 - Doen	6
2.5.	Eindpunt - Afsluiting	6

1. VOOR DE KRINGLEIDER(S)

1.1. Introductie

Als gemeente gaan jullie samen op trektocht het komende seizoen. Dat doe je niet alleen in de vieringen, maar ook in kleine groepen. Dit materiaal helpt je daarbij.

De trektocht is geen hardlooppwedstrijd waarin je hard van stapel loopt, geen race waarbij je de finish in zicht hebt, maar een ontdekkingstocht waarin je je samen verwondert, verbinding maakt met elkaar en inspiratie vindt.

1.2. Over het thema: Ontvangen en verwonderen (Ef. 1 : 1-16)

De brief van Paulus aan de Efeziërs is jullie gids onderweg. Paulus begint deze brief met dankbaarheid. Hij is dankbaar voor wat hij ontvangt in God en voor wat hij ontvangt in de gemeente. Lees zijn woorden als een uitdaging en een advies om jullie trektocht te beginnen met ontvangen en verwonderen.

Als je de brief in één keer in zijn geheel leest, zal het je opvallen dat Paulus woorden soms over elkaar heen lijken te buitelen. Dat begint al in de tekstverzen bij dit thema (Efeziërs 1:1-16). Daarin vertelt hij de gemeente in Efeze bijvoorbeeld over talrijke zegeningen, over een mysterie dat onthuld wordt, over Gods plan en over hoe de Geest een voorschot op onze erfenis is. Het refrein is steeds: 'in Hem' of 'in Christus'. Er is geen enkel misverstand: alles wat de gemeente heeft ontvangen, heeft een oorsprong buiten de gemeente zelf. En ook: alles wat de gemeente heeft ontvangen heeft een doel: alles onder Hem te brengen (Efeziërs 1:10).

1.3. Werkwijze

Dit programma is geschreven voor een groep volwassenen uit de gemeente die samenkomen rond de Bijbel. Het is dus geschikt voor een kring, bijbelstudiegroep, vereniging of miniwijk, maar ook voor een commissie, zangteam, gebedsgroep of...

Stel je eigen programma samen uit de keuze-onderdelen en kies van elke halte tenminste één vraag of werkvorm.



2. PROGRAMMA

2.1. Start - Landen

Neem de tijd voor een ontspannen begin.

Vertel om de beurt hoe je hier zit. Hoe was je dag of je week? Wat speelt er in je hoofd of in je leven?

2.2. Halte 1 - Delen

- Als je terugkijkt, hoe heb jij het afgelopen jaar ervaren?
- Hoe heb je het gemeente-zijn ervaren? Wat heb je gemist? Wat heb je ontdekt?
- Waar hoop je op aan de start van dit seizoen?

2.3. Halte 2 - Verdiepen

- Lees Efeziërs 1: 1-16.
Wat valt je op in deze tekst? Wat spreekt je aan? Wat vind je lastig?

Paulus spreekt de gelovigen aan als heiligen en als een eenheid.

Hoe zou jij onze gemeente aanspreken als je hen zo'n brief zou sturen? Hoe kijkt God naar ons, denk je?

In vers 4-14 geeft Paulus allerlei voorbeelden van de zegeningen die God de gelovigen gegeven heeft:

- Wij zijn vol liefde uitgekozen om...
- Wij zijn Gods kinderen.
- Wij zijn verlost en vergeven.
- Wij hebben inzicht gekregen in het mysterie.
- Wij kennen de waarheid over onze redding.
- Wij zijn gestempeld met de heilige Geest.
- Wij leven in hoop.

Welke zegening ervaar jij momenteel?

- Lees Efeziërs 1: 4-6 aan de hand van Lectio Divina.

Letterlijk betekent Lectio Divina 'goddelijke lezing'. Iets anders gezegd: geestelijk lezen, of bijbellezen met je hart. Het gaat er in de eerste plaats dus om dat de woorden je hart bereiken. Door de vorm geef je Gods Geest gelegenheid je inzichten te geven die verdiepen, vernieuwen en veranderen.

We doorlopen de volgende stappen in 4x3 minuten en doen dat in stilte en dus individueel. Elke stap begint met het lezen van het bijbelgedeelte.

- **Lectio** – proef de woorden. Wat staat er? Lees en herlees.
- **Meditatio** – denk na over de woorden. Wat springt er uit?
- **Oratio** – breng wat je hebt ontdekt in gebed. Laat God tot je spreken.
- **Contemplatio** – wacht bij de tekst. Geef God gelegenheid om je inzichten te geven die je menselijke verstand te boven gaan.

Deel daarna kort de 'opbrengst' van de Lectio Divina. Luister met een open hart. Stel vragen als je elkaar niet begrijpt. Focus op wat de Heer heeft gegeven.

Dank God hiervoor en bidt voor elkaar als iedereen heeft gedeeld.

2.4. Halte 3 - Doen

- Tel je zegeningen
Maak samen een opsomming van zegeningen voor onze gemeente. Paulus prijst God om de zegeningen die Hij geeft (vers 3). Hij geeft een hele lijst met voorbeelden: Wij zijn vol liefde uitgekozen om... wij zijn Gods kinderen, enzovoort. Wat ontvangen wij als gemeente?

Schrijf om de beurt de volgende zin op en maak hem af:

Wij zijn...

Dank daarna God voor al deze zegeningen.

- Prijzen met Psalm 107
Psalm 107 is een lied waarin teruggekeken wordt op alles wat de mensen van God ontvangen hebben en vooruitgekeken wordt naar wat Hij nog gaat geven. Lees een paar verzen uit Psalm 107: 4-32.
Hier zie je steeds hetzelfde patroon:
 1. Soms... beschrijving van een moeilijke situatie waarin mensen zaten
 2. Ze riepen... de hulp die ze van God ontvingen
 3. Laten ze... oproep om God te prijzen

Schrijf allemaal een persoonlijke versie hiervan:

1. Beschrijf hoe jij de afgelopen tijd ervaren hebt en waar je tegenaan liep
 2. Vertel of jij je tot God gewend hebt en of je iets van Hem hebt ontvangen
 3. Als je elkaar al beetje kent: wat ontvang je in dankbaarheid van andere kringleden?
 4. Prijs God voor wat Hij gaf
- Spreek dit om de beurt uit als een gebed naar God.

2.5. Eindpunt - Afsluiting

Luister of zing het lied 'Tienduizend redenen tot dankbaarheid':

https://www.youtube.com/watch?v=3YKesHS_7zE.